Atelier d'initiation yoga bébé

Samedi 10 juin 2023 à 09h00
Le Point Information Jeunesse propose aux Madeleinois(es) des ateliers gratuits pour découvrir le yoga bébé de façon ludique et le massage des tout-petits.

Ces **ateliers d'initiation** permettront à votre bébé de **libérer ses émotions et ses tensions**, de renforcer sa **coordination** et d'apprendre les **limites de son corps**.

Le parent réalise certaines postures avec le bébé, d'autres sont spécifiques pour lui : **stimulations, massages, étirements**.

Les ateliers se composeront de **comptines et d'histoires tactiles** et se termineront par un câlin musical qui consiste en un temps de relaxation en écoutant une musique apaisante.

Point information jeunesse, 12 rue du Moulin

Point Information Jeunesse

12 rue du Moulin
59110 La Madeleine
France

03 28 52 66 90
06 77 82 82 15

Lundi, mercredi : 9h-12h | 14h-17h Mardi : 9h-12h vendredi : 9h-13h Jeudi : 14h-17h

informationjeunesse@ville-lamadeleine.fr