

Aquatraining

Mardi 11 février 2020 à 19h25

Véritable circuit sportif composé de plusieurs disciplines, l'**aquatraining** permet de tonifier la totalité des muscles du corps tout en renforçant son système cardio-vasculaire.

Inscription sur place à partir du 04 février 2020

Piscine Municipale

165 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 55 19 61](tel:0320551961)

piscine@ville-lamadeleine.fr